

# Unsere Regionalvereine

## **autismus Oberfranken e.V.**

E-Mail: [d.sauer@autismus-oberfranken.de](mailto:d.sauer@autismus-oberfranken.de)  
Internet: [www.autismus-oberfranken.de](http://www.autismus-oberfranken.de)

## **autismus Unterfranken e.V.**

E-Mail: [info@autismus-ufr.de](mailto:info@autismus-ufr.de)  
Internet: [www.autismus-ufr.de](http://www.autismus-ufr.de)

## **Autismus Mittelfranken e.V.**

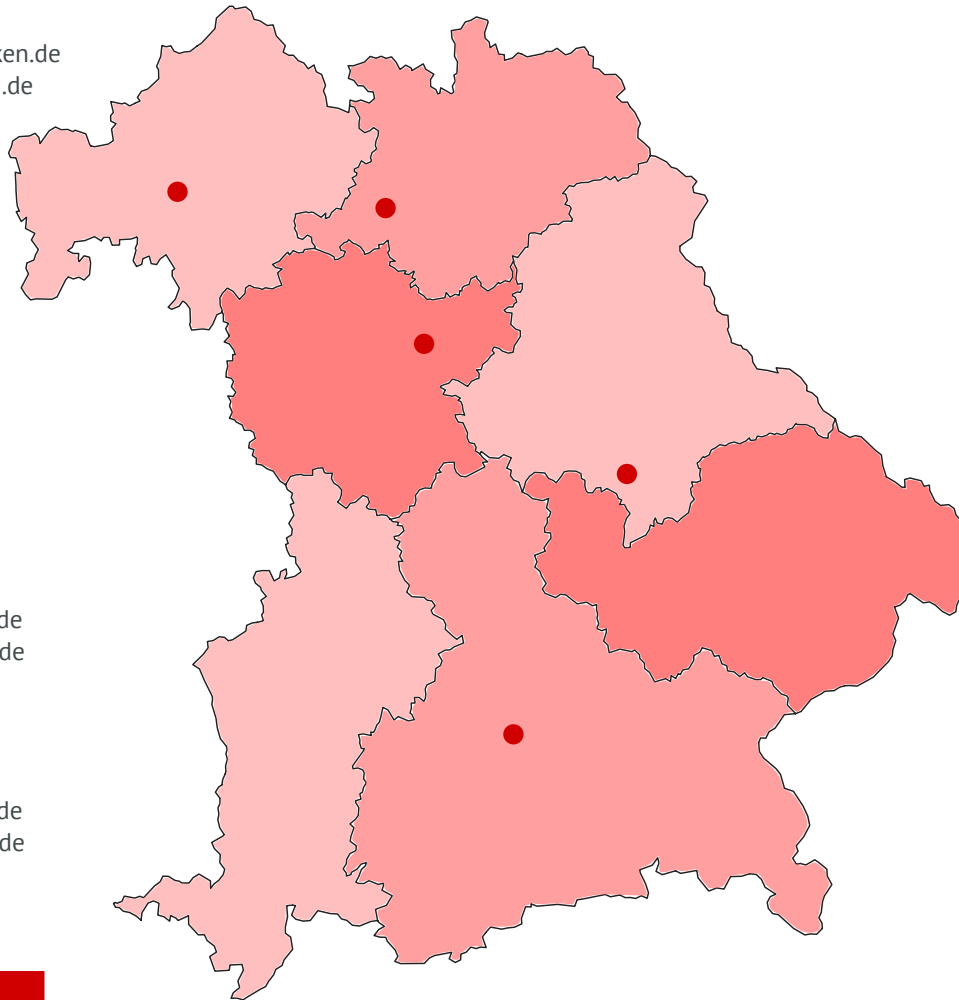
E-Mail: [info@autismus-mfr.de](mailto:info@autismus-mfr.de)  
Internet: [www.autismus-mfr.de](http://www.autismus-mfr.de)

## **autismus Regensburg e.V.**

E-Mail: [autismus-regensburg@gmx.de](mailto:autismus-regensburg@gmx.de)  
Internet: [www.autismus-regensburg.de](http://www.autismus-regensburg.de)

## **autismus Oberbayern e.V.**

E-Mail: [mail@autismus-oberbayern.de](mailto:mail@autismus-oberbayern.de)  
Internet: [www.autismus-oberbayern.de](http://www.autismus-oberbayern.de)



## **Kontaktinformationen**

**autismus** Bayern e.V.  
c/o Autkom Oberbayern gGmbH  
Zamdorfer Straße 100  
81677 München

Tel: 089 / 2 44 17 52 10  
Fax: 089 / 2 44 17 52 29  
E-Mail: [mail@autismus-bayern.de](mailto:mail@autismus-bayern.de)

## **Unsere Leitwerte**

Partizipation · Begegnung auf Augenhöhe · Miteinander

## **Unser Anspruch**

Die Verbesserung der Lebensqualität von Autistinnen und Autisten sowie deren Angehörigen

**autismus Bayern e.V.**

Landesverband zur Förderung  
von Menschen mit Autismus



**Autistinnen, Autisten und Angehörige**

**gemeinsam, Hand in Hand**



# Was ist Autismus?

Autismus zählt nach der neugefassten ICD-11 zu den neurologischen Entwicklungsstörungen und beeinflusst somit alle Lebensbereiche über die gesamte Altersspanne hinweg. Dabei ist es erforderlich, dass die Symptome bereits im frühen Kindesalter erkennbar sein mussten. Insbesondere betroffen ist die sensorische Reizverarbeitung im Gehirn sowie die Fähigkeit zur sozialen Interaktion und damit auch die soziale Teilhabe im Speziellen.

## Was bedeutet dies in der Praxis?

Autisten nehmen ihre Umgebung sehr viel intensiver wahr, als ihre nicht-autistischen Mitmenschen. Darunter zählen unter anderem sensorische Aspekte, wie optische, akustische oder olfaktorische Einflüsse, aber auch Emotionen oder Bestandteile des non-verbale Spektrums der zwischenmenschlichen Kommunikation. Diese andere Reiz- und Informationsverarbeitung kann bei Autisten zu einer Reizüberflutung im Gehirn führen, was in einem generell erhöhten dauerhaften Stresslevel resultieren kann. Die dadurch entstehenden unsichtbaren Barrieren erschweren dabei sehr oft den Zugang zu einer sozialen Teilhabe oder verwehren diesen gänzlich.

## Autismus als Spektrum

Die jeweilige äußere Ausprägung ist dabei bei jedem Autisten teils völlig unterschiedlich und überschneidet sich nur in bestimmten Teilaspekten. Das Spektrum reicht dabei von nicht-sprechenden Autisten und Autisten mit generell hohem Unterstützungsbedarf bis hin zu stark kompensierenden Autisten, die nach außen hin teilweise kaum oder überhaupt nicht auffällig erscheinen. Innerhalb des Spektrums sind die jeweiligen Besonderheiten des Einzelnen und die Stärke der nach außen hin sichtbaren Defizite fließend und höchst individuell. Beim Umgang mit Autisten muss dieser Faktor daher besonders berücksichtigt werden.

# Wer wir sind

Wir, der gemeinnützige Verein autismus Bayern e.V., setzen uns für die Belange von Autistinnen und Autisten sowie deren Familien ein. Dabei stehen wir, genau wie auch unsere Regionalvereine, für eine Zusammenarbeit von Autisten und Angehörigen auf Augenhöhe.

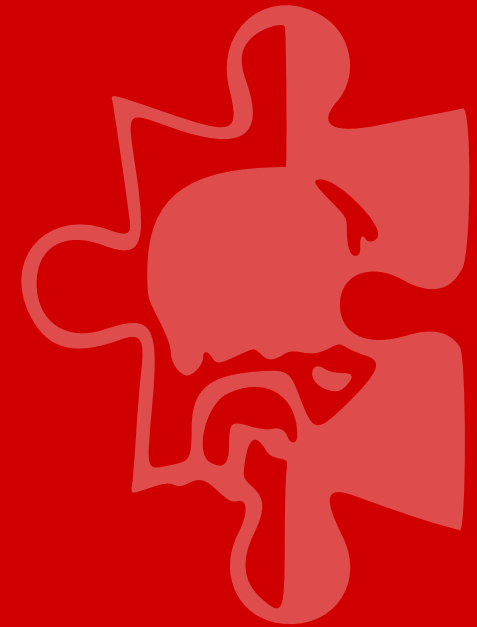
Um sich gegenseitig zu unterstützen, Informationen auszutauschen und die politische Arbeit zu koordinieren, haben sich die bayerischen Regionalverbände im Jahr 1999 zum Landesverband „autismus Bayern e.V.“ zusammengeschlossen.

Autisten und deren Angehörige sind untrennbar miteinander verbunden - die **individuelle Expertise**, Erfahrung und der jeweilige, einzigartige Blickwinkel sind zusammengeführt eine wertvolle Quelle, um daraus die Möglichkeit zu schöpfen, die Belange von Autisten und deren Angehörigen auf politischer Ebene vorzutragen und somit zur Verbesserung der Lebensqualität der Autisten und selbstverständlich auch deren Angehörigen beizutragen.

Um dieser Grundhaltung auch in unserem Verband gerecht zu werden und der **Partizipation auf Augenhöhe** echtes Leben einzuhauchen, haben wir uns 2022 entschlossen, unseren Verband auch für Selbsthilfegruppen mit der Ausrichtung auf Autismus zu öffnen. Diese Gruppen haben durch eine Mitgliedschaft den Vorteil, sich zusammen mit einem starken Verband, aktiv an der politischen Arbeit zu beteiligen und sich dadurch konstruktiv für die **Verbesserung der Lebensqualität** von Menschen im Autismus-Spektrum einzusetzen.

Als Landesverband betrachten wir Autisten und Angehörige als **gleichwertige Partner**. Es spielt daher keine Rolle, ob die Selbsthilfegruppe Angehörige oder Autisten vertritt oder ob es sich um eine gemischte Gruppe handelt.

Bei Interesse nehmen Sie bitte gerne Kontakt mit uns auf.



## Impressum

**Herausgeber:** autismus Bayern e.V.

**Adresse:** Zamdorfer Straße 100, 81677 München

**1. Vorsitzender:** Stefan Bauerfeind

**Umschlagfoto:** @huuduong | unsplash.com

autismus Bayern e.V. wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbände in Bayern.